

Cuina la teva SALUT

Tallers teòric pràctics
d'alimentació saludable

لمزيد من المعلومات:

مزید معلومات کے لیے:

বিস্তারিত তথ্যের জন্য

Para sa karagdagang impormasyon:

Para más información:

Per a més informació:

Fundació Tot Raval

Pl. d'Aureli Capmany 1, baixos
(c/ del Carme, 102-104) 08001 Barcelona

☎ 606446220/934426868

✉ suport@totraval.org



Organitza:



Amb l'impuls de:

PLA DE BARRIS

B Districte de Ciutat Vella

CSB Consorci Sanitari de Barcelona
AP Agència de Salut Pública

هل ترغب/ين في المشاركة
في ورشة للطبخ

مع أخصائي التغذية؟

هل ترغب/يب في
الطبخ رفقة أشخاص آخرين
ومشاركتهم معارفك؟

*Vols participar en un taller
amb una nutricionista?*

*Et ve de gust cuinar amb altres persones
i compartir els teus coneixements?*



আপনিকি একজন পুষ্টিবিদের সাথে রন্ধন
কর্মশালায় অংশগ্রহণে আগ্রহী?

আপনিকি অন্যান্য মানুষের সাথে রান্না
কোরতে এবং আপনার পরিচিতি শেয়ার
কোরতে এবং আপনার পরিচিতি শেয়ার
করতে পছন্দ করবেন?

کیا آپ ایک ماہر غذائیت کے
ساتھ کھانا پکانے کے
کورس میں
حصہ لینا چاہتے ہیں؟

کیا آپ دوسرے لوگوں کے
ساتھ کھانا پکانا اور اپنا
علم بانٹنا
پسند کریں گے؟



*¿Quieres participar en un taller
con una nutricionista?*

*¿Te gustaría cocinar con otras personas
y compartir tus conocimientos?*

*Gusto mo bang sumali
sa isang workshop ng pagluto
kasama ang isang nutritionist?*

*Gusto mo bang magluto
kasama ang ibang tao
at ibahagi ang iyong
mga kaalaman?*