

# COACH LABORAL +45 ANYS

**REACTIVA EL TEU PROCÉS DE  
CERCA DE FEINA!**

**T'ACOMPANYEM PER  
MILLORAR LES TEVES  
COMPETÈNCIES LABORALS**

## **Què oferim?**

- Sessions individuals de coaching motivacional
- Formació i acompanyament en competències digitals
- Sessions grupals de Mindfulness
- Formació grupal de recerca de feina
- Prospecció laboral

DURADA DEL PROGRAMA: DE SETEMBRE A DESEMBRE 2021  
C/ JOCS FLORALS, 171

**INFORMA'T:**

**[insercio1@fambitprevencio.org](mailto:insercio1@fambitprevencio.org) | 93 237 13 76**

Un programa de:

**àmbit  
prevenció**  
FUNDACIÓ

Amb el suport de:

**Barcelona  
Activa**

**Ajuntament de  
Barcelona**

